



International Felinotherapy Association Newsletter

04/2025

i

Vítejte u prvního vydání měsíčníku IFA. Přinášíme vám novinky, inspirace, tipy a odborné informace ze světa zooterapie a felinoterapie.

Nejbližší konference a workshopy

30.4.2025- The Link between Violence to People and Animals, IAHAIO

Spojení mezi násilím k lidem a násilím ke zvířatům, IAHAIO

doba trvání : 1,5 hodiny

začátek: 16.00

poplatek : zdarma

typ: on-line workshop

jazyk: angličtina

registrace účastníků: otevřena

link: [Webinars | IAHAIO](#)

Karen Pryor Academy

From Tricks to Treatment: Making Cooperative Care Fun

with Sara McLoudrey and Ken Ramirez

Live from The Ranch • Thursday, May 1 • 1:00 pm (PT)

On the next Live from The Ranch, Sara McLoudrey joins Ken Ramirez to demonstrate how to teach veterinary husbandry skills as tricks to make Cooperative Care more fun for you and your pet. Tune in live on YouTube on Thursday, May 1, at 1:00 pm (PT) for this free broadcast with live audience Q&A.

(<https://t.e2ma.net/click/yiiuj2/i6tgxxq/yiaky0i>>)

Pet Partners Online Conference 2025

- **Termín:** 6.–7. června 2025
- **Forma:** Online
- **Zaměření:** Terapeutické techniky a výcvik, jak zlepšit komunikaci a interakce mezi zvířaty a lidmi v terapeutických kontextech.
- **Více informací:** <https://petpartners.org>

Animal Assisted Therapy: Virtual Symposium

- **Termín:** 15. října 2025
- **Forma:** Online
- **Zaměření:** Online symposium o využití zvířat v terapii, zaměřené na nejnovější výzkum a praktiky v oblasti AAI.
- **Více informací:** <https://animalassistedtherapy.org>

Online Summit on Animal-Assisted Therapies 2025

- **Termín:** 2.–4. září 2025
 - **Forma:** Online
 - **Zaměření:** Zlepšení péče a přístupů v terapii asistované zvířaty, včetně odborných přednášek, panelových diskuzí a případových studií.
 - **Více informací:** <https://animaltherapysummit.com>
-

Online konference zaměřené na Animal Behavior

International Animal Behavior Online Symposium 2025

- **Termín:** 17.–18. července 2025
- **Forma:** Online
- **Zaměření:** Diskuze a přednášky o moderních výzkumech v oblasti chování zvířat, s možností interaktivních workshopů.
- **Více informací:** <https://animalbehaviorsymposium.com>

Applied Animal Behavior Online Conference

- **Termín:** 10.–12. května 2025
- **Forma:** Online
- **Zaměření:** Aplikovaná etologie a behaviorální techniky v oblasti chování zvířat.
- **Více informací:** <https://animalbehaviorconference.org>

Záznamy

On-line konference o animální terapii 12. a 13. dubna 2025, Ukrajina

12. dubna 2025 (ukrajinština, angličtina)

https://www.youtube.com/watch?v=j_p8rJYMPOA

13. dubna 2025 (ukrajinština, angličtina)

<https://www.youtube.com/watch?v=hwJhcoHaJP8>

ПРОГРАМА

ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦІЇ:

"Людино-тваринна взаємодія в умовах кризи: український та міжнародний досвід. Наукові виклики та практичні перспективи"

Організатор: Сумський національний аграрний університет, кафедра ТППТВВ та кінології

12 квітня 2025 року

Час	Спікер	Тема
9.30-9.40	Відкриття конференції Вітальне слово декана біолого-технологічного факультету Сумського національного аграрного університету, д.с.-г.н., професора Вечорка Вікторії Вікторівни	
9.40-10.00	Розіграш призів для учасників конференції від генерального спонсора конференції ТМ «Пуріна» та «COLLAR»	
10.00-11.00	Ненсі Періш Плас (Ізраїль, психотерапевтка, анімалотерапевтка, науковець, автор світового бестселера «Animals assisted psychotherapy»)	«Разом по шляху від травми до стійкості - взаємодопомога людині і тварин»
11.00-12.00	Ольга Кудринська (Україна, Павлоград, рятувальний загін «АНТАРЕС», кінолог, волонтерка)	«Необмежено придатні»
12.00-12.45	Євгенія Горобець (Київ, ТМ «Пуріна», нутріціолог)	«Основи харчування собак»
12.45-13.00	Олеся Коваль-Чудна (Україна, спеціалістка ветеринарної медицини COLLAR Company)	Протипаразитарна сезонна обробка за допомогою ветпрепаратів SUPERIUM
13.00-13.30	Антоніна Гордійчук (Україна, м.Луцьк. К.е.н.доцент кафедри економіки ЛНТУ. Керівник ГО ВОО «Антарес». Керівник кінного клубу «Антарес». Тренер-викладач на волонтерських засадах з іпотерапії в КУ «ХАБ ВЕТЕРАН» м. Луцьк, Медичний центр	«Іпотерапія як складова декомпресії військовослужбовців ЗСУ»

	реабілітації учасників бойових дій Луцької МТГ та ін. Керівник відокремленого структурного підрозділу ВФКС у Волинській області.)	
13.30-14.00	Оксана Камишна (Україна, Одеса-Нова Каховка, сертифікована каністерапевтка візитового рівня, кінолог, педагог, дефектолог)	Використання елементів каністерапевтичного впливу в корекційно-розвитковій роботі з дітьми дошкільного, молодшого шкільного віку та дітьми з особливими освітніми потребами на заняттях "Хвилинка доброти"
14.00-15.00	Перерва на обід	
15.00-16.00	Аліна Русу (Румунія, національний університет Клуж-Напока, доктор біологічних наук, член правління ІАНАІО (Всесвітньої асоціації організацій людино-тваринної взаємодії))	«Академічна підготовка та дослідження у сфері людино-тваринної взаємодії у Румунії»
16.00-17.00.	Марк Ранделл (Великобританія, зоозахисник, поліцейський у відставці, тренер, представник БФ Naturewatch Foundation та Hidd-en-sigth, автор книг та наукових досліджень)	Дослідження зв'язків та закономірностей у ставленні людини до тварин та до інших людей – позитивні та негативні аспекти
17.00-17.30	Анна Бураго (Україна, Київ, іпотерапевтка, психотерапевтка керівниця «Асоціації іпотерапевтів України», голова правління Реабілітаційний центр «Спірит»)	Актуальні аспекти впровадження іпотерапії в Україні
17:30-18:00	Наталія Чупрун (Київ, Україна, каністерапевтка, психотерапевтка)	Каністерапія в груповій роботі з дітьми різного віку, які пережили окупацію (профілактика булінгу, ПТСР, страху собак). А також з дітьми різного віку з Синдромом Дауна (розвиток мовленнєвих, комунікативних навичок, емпатії). Робота з родинами в рамках паліативних програм.
18.00-19.00	Алекс Саргсян (США, науковець у сфері вивчення патофізіологічних	Вплив людино-тваринної взаємодії із залученням качок на стан здоров'я людей з черепно-мозковими травмами

	діагнозі та втручань професор, викладач ETSU College of Nursing)	
19.00-20.00	Зузка Прокопова (Чехія, громадська організація «Гафік», каністерапевтка, оцінювач собак)	Особливості відбору та тестування на придатність до каністерапії собак підлітків за міжнародним протоколом PADA

<https://us06web.zoom.us/j/83918126029?pwd=VTBmtallmlo342lHxXYMlgaLc6X36C.1>

Meeting ID: 839 1812 6029

Passcode: Ct5rCy

13 квітня 2025 року

Час	Спікер	Тема
9.00-10.00	Катерина Беляєва (Київ, Україна, інспектор- кінолог КЦ ГУНП в Київській області старший лейтенант поліції)	Презентація пілотного проекту Національної поліції України "Надання психоемоційної підтримки ветеранам поліції та членам їх родин за допомогою службових собак" в Київській області
10.00-11.00	Костас Кіліас (Греція, каністерапевт, оцінювач собак, зоозахисник)	Розвиток людино-тваринної взаємодії в Греції
11.00-12.00	Фумі Хігакі (Японія, каністерапевтка, фелінотерапевтка, інструктор)	«Використання методу тренування тварин «Do as I Do» для роботи в заходах людино-тваринної взаємодії»
12.00-13.00	Тіне Аретц (Бельгія, каністерапевтка, кінолог, оцінювач собак)	Розвиток людино-тваринної взаємодії в Нідерландах та Бельгії
13.00-14.00	Перерва на обід	
14.00-15.00	Олена Кравченко (Харків, Харківська академія культури, аспірант, зоозахисниця, викладачка суспільно- гуманітарних наук)	Анімалотерапія як культура людино- тваринної взаємодії.
15.00-16.00	Михайло Мочернюк (Україна, Коломия- Чернівці, ветеринар, кандидат наук)	Надання першої довітеринарної допомоги собакам
16.00-17.00	Алла Винярська (Україна, Львів, ветеринар, кандидат наук, викладач Львівського національного університету)	Профілактика зоонозів та паразитозів, рекомендації Європейського товариства паразитологів для України

	біотехнологій та ветеринарної медицини ім.С.З.Гжицького)	
17.00-18.00	Ельвіра Попова (Полтава, Україна, каністерапевтка, кінолог, дефектолог, логопед, керівниця ГО НРЦ "Соняшник", ГО «Каніс-клуб»)	«За лаштунками каністерапії»
18.00-19.00	Антоніна Гошовська (каністерапевтка, кінолог, психолог, асистент кафедри ТППТВП та кінології СНАУ, керівниця Чернівецької команди ЛТВ «Four paws», керівниця ГО «Школа каністерапії», оцінювач)	Порівняння методик тестування собак на придатність до каністерапії
19.00-20.00	Марина Прокопенко (Київ, Україна, каністерапевтка, кінолог, інструктор, оцінювач собак, керівниця школи тренування собак Innikos)	Підготовка собак до роботи в каністерапії

<https://us06web.zoom.us/j/83918126029?pwd=VTBmtallmlo342lHxXYMlgaLc6X36C.1>

Meeting ID: 839 1812 6029

Passcode: Ct5rCy

Конференція проводиться за сприяння компанії «Пуріна», "COLLAR", ТОВ «Чотири лапи Україна», ГО «Джем ШМ» та ГО «Школа каністерапії»

Facebookové skupiny a stránky

[Animal Assisted Therapy | Facebook](#)

[Animal-Assisted Psychotherapy Interpersonal Neurobiology of Trauma Nerds | Facebook](#)

Felinoterapia [Facebook](#)

[Felinoterapie | Facebook](#)

[Animal Cognition, the Emotional and Intellectual Lives of Animals | Facebook](#)

Článek měsíce

Stručné pokyny pro první kroky ve felinoterapii

První návštěvy zařízení nebo rodiny klienta

D. Hypšová

Pokud nás čeká první návštěva s kočičkou v rodině klienta nebo v zařízení, je třeba v domácím prostředí s kočkou s dostatečným časovým předstihem zahájit trénink a klasické podmiňování. Mělo by být trénováno :

- manipulace s kočkou
- dotyky na různé části těla
- klikr trénink a využití různých tréninkových prvků
- hry s prvky enrichmentu
- nasazení a sejmutí postroje
- stříhání drápků
- kartáčování
- přijímání pamlsků
- trénink pro dobrovolnou účast na péči (husbandry training)
- nástup a výstup do přepravního boxu nebo kočárku,
- interakce se známými a neznámými lidmi v domácím prostředí
- cestování

- desenzitizace na pachy a zvuky prostředí, kam budeme s kočku docházet atd.

Metoda tréninku je detailně popsána v Metodice pro AAI – felinoterapii v institucích a v kurzech Felinoterapie I, Felinoterapie -trénink, Teorie modifikace chování I a v dalších.

Zásadní a ničím nenahraditelný je pevný a hluboký vztah mezi handlerem a jeho kočkou.

K vlastnostem kočky, které jsou Žádoucí patří:

- zvědavost
- radost z kontaktu s lidmi včetně cizích
- tolerance při setkání s cizími zvířaty
- tolerance k neznámým zvukům a pachům
- schopnost navazovat komunikaci
- ochota měnit teritorium a cestovat
- spontaneita
- nepřiliš vysoká vzrušivost a rychlý návrat ze vzrušení do klidového stavu.

K markerům stresu patří:

- neochota přijmout v cizím prostředí pamlsek
- neochota si hrát a objevovat nové
- neochota navazovat kontakt

Handler či terapeut – majitel kočky, který s ní pracuje, musí dobře znát řeč jejího těla i řeč těla klienta případně dalších účastníků AAI.

První kroky v novém prostředí

1. Pro setkání volíme klidné prostředí bez rušivých vlivů. Je lepší individuální návštěva nebo návštěva pro malou skupinu klientů. Před začátkem návštěvy vysvětlíme klientům:

- jak se mají pohybovat (pomalé, plynulé pohyby)

- Že kočky mají rády rutinu, rytmus a rituály, že nemají rády chaos- z toho důvodu máme vše předem připravené
- jakou sílu hlasu mají klienti volit (jemný, klidný, pomalejší hlasový projev)
- princip tzv. Svolení nebo souhlasného chování, které nám musí kočka dát před prvním dotykem, Bývá také označován jako Michelangelův dotyk – kočka sama se nosem nebo hlavičkou dotkne nabízeného prstu nebo předmětu a projeví tak ochotu nechat se pohladit.
- hierarchii dotyků – na kterých místech kočka dotyky referuje a kde se jí klient nesmí dotýkat
- Že trpělivost a respekt je zásadní při přístupu ke kočce a nic nelze vynutit násilím
- Že welfare kočky má přednost před vším ostatním, ale že vždy máme záložní plán pro případ, že kočka se nebude chtít aktivně účastnit

Klienti se mohou dále seznámit se základními tréninkovými prvky, plemeny koček, chovatelskou problematikou, péčí o kočku atd. v závislosti na typu plánovaných intervencí a schopnostech klientů.

Za použití klasického podmiňování vytváříme pro kočku příjemné asociace spojené s návštěvou v zařízení nebo rodině. Klasické podmiňování je párování původně neutrálního podnětu s primárním posilovačem (něčím, co je pro kočku životně důležité, například oblíbenou potravou nebo pohlázením, pozorností majitele).

1. Máme připravené pamlsky a drobnou přesnídávku pro kočku (cca 2 hodiny před plánovanou návštěvou by měla kočka dostat jídlo, nemá jít do zařízení či rodiny klienta hladová). Pamlsky a přesnídávka, kterou kočce v zařízení dáme by měla pro kočku mít větší hodnotu, než běžná potrava, Nosíme s sebou tedy výjimečně oblíbené pamlsky nebo potravu, kterou doma běžně nepodáváme. Z důvodu ochrany kočky a bezpečnosti dávají klienti kočce pamlsky, které jsme přinesli z domova.

2. Je dobré doma natrénovat jednoduché chování, za které kočka vždy dostane odměnu, například dotyk na target, lov pamlsků z kalíšku, z trubičky od papírových utěrek, podávání pamlsku lžičkou atd. Tím kočce usnadníme pobyt v novém prostředí, protože známé chování je pro ni součástí kontroly nad prostředím.

3. Je žádoucí natrénovat setrvání na podložce – například dece, kterou bereme z domova a kočka v ní má uložen svůj pach – princip základního tábora a kontroly nad prostředím. Měli bychom požádat klíčovou osobu v daném zařízení nebo v rodině klienta, zdali bychom mohli nechat podložku „načichnout“ prostředím zařízení nebo bytu klienta. Doma pak můžeme provádět postupný trénink desenzitizace (přivykání si) na cizí pachy, aby v kočce nebudily nejistotu či paniku. Totéž můžeme provést i s cizími zvuky, které nejprve nahrajeme a poté doma provádíme podobný trénink. Metodika tréninku je popsána v kurzu Teorie modifikace chování I.

4. Čím lepší je domácí příprava s kočkou a čím důkladnější je pro klienty seznámení se s problematikou s dostatečným předstihem, tím menší je počáteční nervozita zúčastněných. Pamatujte, že díky emocionální koregulaci snadno přeneseme svou nervozitu na kočku či klienty. Stav naší mysli i mysli klientů a dalších zúčastněných je velmi důležitý.

5. Při vstupu do zařízení / rodiny klienta postupujeme po malých krůčcích, necháme kočku prozkoumat prostředí – musí získat iluzi kontroly nad prostředím. K tomu slouží i volný přístup k bezpečnému místu, výhled na potencionálně nebezpečná místa – z hlediska kočky (okna, dveře). Vše je nutné zajistit s ohledem na bezpečnost zúčastněných i kočky.

6. Dopřejeme kočce čas - nikdy ji nevytahujeme násilím z přepravky nebo kočárku – je zcela na jejím rozhodnutí, kdy bude chtít navázat první kontakt.

7. První návštěva v zařízení či rodině klienta by měla být krátká, cca 15 – 20 minut, pokud kočka není v příliš vysokém stresu. Úroveň stresu pozorně sledujeme. Při dalších návštěvách můžeme dobu postupně prodlužovat až na cca 60 minut. Sledování stresu a včasné ukončení setkání je klíčové – pokud bychom nevěnovali pozornost řeči těla kočky a signálům, které nám vysílá,

riskujeme její frustraci, vzestup stresu, vytvoření negativních asociací s prostředím a aktivitou a možné zranění klienta či onemocnění kočky.

8. Návštěvy by měly zpočátku probíhat ve stejném duchu, stejným způsobem. Pokud měníme něco v prostředí, musíme počítat s tím, že to může kočku znejistět a vykolejit. Čím méně změn, tím lépe.

9. Návštěvy by měly probíhat pravidelně, pokud možno ve stejnou dobu.

10. Návštěva v zařízení či rodině by měla vždy končit pozitivně a radostně pro klienta i kočku.

11. Po návratu domů je nutné nechat kočku zrelaxovat. Způsob relaxace je individuální a závisí na preferencích toho kterého zvířete. Může se jednat o delší spánek na klidném místě, hru s prvky enrichmentu (potravní hlavolamy), hru k vybití lovecké potřeby (třepetalky, udičky), hry k vybití energie – agility atd. Záleží na temperamentu kočku a jejím věku.

Toto stručné shrnutí nemůže vyčerpat celou škálu chování a situací, na které musíme být jako handleři/terapeuté připravení. Nicméně každý z nás jednou začínal a praktické rady mohou být užitečné.

Doporučená literatura

Bessel van der Kolk

The Body Keeps the Score: Brain, Mind, and Body in the Healing of Trauma

česky: *Tělo sčítá rány*

ISBN: 978-8-075551-30-6

Shrnutí: Zásadní publikace o traumatu, ve které van der Kolk popisuje, jak trauma mění strukturu mozku, těla a mysli. Důraz klade na tělesné metody uzdravování – jógu, EMDR, somatickou práci, a jejich účinnost. Velmi relevantní pro práci se zvířaty jakožto bezpečnými „regulátory“ nervové soustavy.

Peter A. Levine

Waking the Tiger: Healing Trauma

česky: *Probouzení tygra*

ISBN: 978-80-87249-21-5

Shrnutí: Základní kniha somatického prožitkového přístupu (Somatic Experiencing). Levine vysvětluje, jak zvířata v divočině zpracovávají trauma přirozeně a jak můžeme tyto procesy využít u lidí. Inspirativní i pro propojení zvířecího a lidského světa v terapii.

In an Unspoken Voice: How the Body Releases Trauma and Restores Goodness

česky: *Němé zpovědi: Jak se tělo zbavuje traumatu a obnovuje harmonii*

ISBN: 978-80-7500-449-9

Shrnutí: Pokračování výše zmíněné knihy s hlubšími neurobiologickými souvislostmi. Vysvětluje úlohu vnímání bezpečí (polyvagální teorie), tělesného pohybu, a „dokončení“ obranných reakcí. Užitečné při porozumění, jak přítomnost zvířete může aktivovat „ventrální vagus“.

Babette Rothschild

The Body Remembers: The Psychophysiology of Trauma and Trauma Treatment

česky: *Tělo nezapomíná: Psychofyzologie a léčba traumatu*

ISBN: 978-80-7500-122-1

Shrnutí: Srozumitelně napsaná kniha o tom, jak trauma ovlivňuje nervový systém a tělo. Nabízí praktické přístupy pro regulaci emocí a bezpečnou práci s klientem. Hodí se jako teoretický základ pro propojení se zklidňujícími účinky přítomnosti zvířat.

Kurzy a vzdělávání

- **Institute of sensorimotor Art Therapy, Australia**

[Online Art Therapy Courses | Sensorimotor Art Therapy®](#)

- **University of Edinburgh**
- [Animal Behaviour and Welfare | Coursera](#)
- [Animal Welfare in the Clinic | Coursera](#)
- [The Truth About Cats and Dogs | Coursera](#)

- **Johns Hopkins University**
- [Psychological First Aid | Coursera](#)

- **RICE University**

[Mindfulness and Well-being: Foundations | Coursera](#)

- **Nezávislý chovatelský klub**

Od 6. 5. 2025 - Rozšířený online kurz Teorie felinoterapie I s certifikátem (nutnost vypracování testových otázek) na Zoomu. Možnost okamžité zpětné vazby na vše, co Vás o felinoterapii zajímá, videa, haptická stimulační ve felinoterapii, SIBAM model testování, Fe-BARQ, doprovodné techniky, beseda s terapeutky/handlery a mnoho dalšího. 11 lekcí, 1 beseda, doprovodné materiály.

kontakt: nchk@centrum.cz

Máte tip nebo se chcete podělit o zkušenost?

Budeme rádi, když nám napíšete svůj příběh z praxe, tip na článek nebo událost, kterou byste rádi viděli v příštím vydání.

Sledujte nás online

Web IFA: www.ifa.estranky.cz

Facebook: [Felinoterapie](#) | [Facebook](#)